

## En (næsten) normal efterårssæson

Selvom der var bekymring for, hvordan Covid-19 situationen ville påvirke gymnastiksæsonen 21/22, er vi kommet godt igennem. Helt frem til december. Holdene har haft mulighed for at afholde træninger som normalt, hvilket vi har været meget taknemmelige for.

Vi krydser fingre og håber på at det fortsætter på trods af få Corona-komplikationer. Vi glæder os til at se de mange seje gymnaster, når opvisningerne starte!

## Vil du være frivillig eller instruktør?

Har du også brug for lidt ekstra point på karmakontoen i det nye år?

Så kan du blive frivillig i ASGs fitnessudvalg og være med til at gøre en forskel for vores fitnessmedlemmer.

Som frivillig i fitnessudvalget er du med til at sammensætte fitnesssæsonen, lave program og finde instruktører.

Bliv klogere på fitnessudvalget [her](#) eller skriv til [frivillig@asg.dk](mailto:frivillig@asg.dk), hvis det lyder som noget for dig.

Hvis du kunne tænke dig at have dit eget fitnesshold, så har du nu muligheden for at blive fitnessinstruktør i ASG i den kommende sæson.

Skriv til [fitness@asg.dk](mailto:fitness@asg.dk)



## Vigtige datoer

### Generalforsamling d. 25. Februar 2022

*Kl 18:00 i Stakbogløden er der generalforsamling efterfulgt af fest og hygge for deltagerne.*

### ASG Forårsoptagelse d. 3. april 2022

*Din mulighed for at komme og se en masse dejlig gymnastik!*

### Dejbjerglundstævne d. 9. april 2022

*Til Dejbjerglundstævnet har du endnu en mulighed for at se en række af de gymnastikhold, som er en del af ASG.*

### ASG Forårsfest d. 29. April 2022

*ASG slutter sæsonen af med et brag af en fest, hvor alle medlemmer er velkomne!*

### Landsstævne i Svendborg d. 30. juni - 3. juli 2022.

*Mange af vores hold kan også findes til landsstævnet i Svendborg her til sommer.*

# ASG UPDATE

Januar  
2022

Side 2

## INSTERGRAM TAKE-OVER

I løbet af efteråret har det været muligt at komme tæt på nogle af ASGs gymnastikhold. ASGs Instagram-profil er blevet overdraget til ASG MIX 23+, ASG Torsdagsspring, ASG LUX og ASG 1#Holdet. Følg med her i foråret, hvor vi forhåbentligt får mulighed for at se endnu mere til gymnasterne, både gennem take-over og opvisninger.

## Christmas challenge

Som noget nyt har vi i december 2021 forsøgt os med en 'Christmas Challenge'. Her udfordrede de forskellige hold hinanden i alt fra menneskelige juletræer, guirlander og snemænd til nissedansen og julesange. De kan genses på Instagram. .



Følg med på Instagram



[Aarhusstudentergymnastik](#)

og facebook



[ASG - Aarhus Studenter  
Gymnastik & Fitness](#)

## ASG Light

Den 23. November 2021 blev ASG Light afholdt, hvor alle ASGs gymnastikhold mødtes og viste det de har arbejdet med i løbet af de første måneder. Aftenen stod på fælles opvarmning, god stemning, flot gymnastik og masser af klapsalver.



For at læse mere om ASG og de forskellige hold så hop ind på [www.asg.dk](http://www.asg.dk)